

Favoriser la coopération dans un groupe

Bien souvent nous proposons dans nos projets de développer la coopération dans un groupe. Et puis nous nous retrouvons face à des freins, des difficultés liées à différents facteurs qui bien que distincts rentrent en corrélation les uns avec les autres.

Aussi je vous propose de réfléchir à quelques préalables :

- La question de la dynamique de groupe¹ :

Le groupe fonctionne à partir d'éléments rationnels ou objectifs (objectifs, la nature de la tâche, les conditions matérielles) et des raisons informelles (psychologiques, sociales et affectives).

Il faut donc prendre en compte les caractéristiques psychologiques du groupe (interactions, émergence de normes, existences des buts collectifs communes) et l'organisation intérieure des groupes (la place de chacun à partir de chaque personne vit le groupe, vit sa situation, perçoit les autres et est perçu par les autres).

- Le fonctionnement du jeu coopératif²

Les jeux coopératifs reposent sur la poursuite d'un objectif commun pour tous les joueurs. Les joueurs conjuguent leurs efforts pour atteindre un but commun.

Les grands principes des jeux coopératifs sont :

- Un jeu est considéré comme coopératif lorsque le résultat de l'activité ne distingue pas les vainqueurs des perdants. Ainsi : soit tout le monde gagne, soit tout le monde perd.
- Il n'y a pas besoin d'isoler des « éliminés ».
- La plupart du temps, les participants sont conduits à s'associer pour réaliser un défi ou dépasser un record précédent.
- Au final, le jeu se termine lorsque le but est atteint ou lorsque la tâche est terminée

Les étapes de la coopération³:

Voici la démarche proposée par l'université de la paix. Elle se décline en 7 étapes. Chacune est un préalable avant de passer à la suivante.

- La présentation
- S'exprimer
- Reconnaître ses qualités et celle de l'autre
- Prendre sa place
- Ecouter
- Développer la confiance en soi et en l'autre
- Coopérer

Je vous invite à consulter cet ouvrage [Jeux coopératifs pour bâtir la paix](#), université de la paix, édition chronique sociale, auteur Mildred Masheder qui regroupe plus de 300 jeux et sports coopératifs.

¹ Sources : L'apprentissage coopératif, quelques éléments du dynamique de groupes de Jena François Vincent

² Pour aller plus loin : <http://www.occe.coop/~ad67/IMG/pdf/SolidariteEnJeu.pdf>

³ Pour aller plus loin : <https://www.universitedepaix.org/>