



FOYER RURAL
LOISIRS ET SPORTS VALLABREGUES
11, RUE DE LA CHAPELLE
30300 VALLABREGUES
TEL : 04.66.59.06.81
E-mail : foyerural.vallabregues@wanadoo.fr

« LA CAPOEIRA »

Une nouvelle animation et non pas des moindres au Foyer Rural Loisirs Sports de Vallabrègues !!!

Cela ne dépend que de vous !!!

Laissez-vous tenter !!!



Cours gratuit de découverte « Capoeira » le vendredi 10 janvier de 17 h à 18 H - Salle de la Chapelle, en vue de créer des groupes (enfants, adolescents, adultes) pour des cours le vendredi en fin d'après-midi.



Mais qu'est ce que « LA CAPOEIRA » !!!

Art martial afro-brésilien, la capoeira est un subtil mélange de danse et de combat qui nécessite souplesse et endurance. Pourquoi ne pas vous essayer à cette discipline ?

Pour travailler votre souplesse tout en apprenant un art martial qui sort un peu des sentiers battus, testez **la capoeira** et son ambiance musicale festive.

Nous vous attendons nombreux !!!